

**DA LI POČINJETE VAŠE
KOCKANJE STAVLJATI NA
PRVO MJESTO?**

DA LI MISLITE O KOCKANJU SVAKI DAN?

DA LI KRIJETE VAŠE KOCKANJE OD DRUGIH?

DA LI SE SAMI KOCKATE?

**DA LI TROŠITE VIŠE VREMENA ILI NOVCA NEGO ŠTO MOŽETE
PRIUŠTITI?**

DA LI IKAD POSUĐUJETE NOVAC DA BI SE KOCKALI?

DA LI PROPUŠTATE DA PLAĆATE RAČUNE?

**DA LI KOCKANJE UTIČE NA VAŠU ULOGU NA POSLU ILI KAO
RODITELJA?**

Ako vam ovo zvuči poznato, možda ste na putu ka problemu sa kockanjem.

**VAŠ SLIJEDEĆI KORAK
JE LAKŠI NEGO ŠTO
MISLITE**

**DA LI STE NA
PUTU KA
PROBLEMU SA
KOCKANJEM?**

POSJETITE WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU ZA VIŠE
INFORMACIJA.

NAZOVITE LINIJU ZA POMOĆ ZA KOCKANJE ZA INFORMACIJE
SAMOPOMOĆI .

NAZOVITE LINIJU ZA POMOĆ ZA KOCKANJE DA PORAZGOVARATE SA
NEKIM.

ZAKAŽITE SASTANAK SA SAVJETNIKOM.

PITAJTE KAKO MOŽETE SAMI SEBI STAVITI ZABRANU ULASKA U
PROSTORE KOCKANJA.

U Službi za pomoć za kockanje, možete razgovarati sa obučanim
iskusnim osobama, koje razumiju kako je lako da znaci upozorenja
eskaliraju u problem sa kockanjem. Oni će vam pomoći prepoznati
mogućnost za problem i uspostaviti pristup da se spriječi vaše
kockanje, koje utiče na vas i vašu familiju.

Mnoge osobe su razriješile svoje probleme sa kockanjem uz pomoć
Službe za pomoć za kockanje. Najteži dio je poduzimanje prvog
koraka.

Ostalo je lakše nego što možda mislite.

Telefonska linija za pomoć za kockanje: svaki dan, u svako vrijeme

1800 060 757

Telefonska linija za pomoć za kockanje vam može naručiti tumača.

Finansirano od strane Fonda za rehabilitaciju kockara



ahalsa
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

www.problemgambling.sa.gov.au



Ovaj material je sastavljen od strane vlade Viktorije, finansiran od strane Fonda za pomoć zajednicama i prilagođen je za upotrebu u Južnoj Australiji.

OSOBE ČESTO NE PREPOZNAJU ZNAKE UPOZORENJA

Kockanje obično ne započinje kao problem – kod većine osoba ono počinje kao zabavna i društvena aktivnost.

MOŽDA NISTE SIGURNI DA LI JE VAŠE KOCKANJE PROBLEM ILI DA LI TREBATE IŠTA TRENUTNO URADITI...

MOŽDA STE POKUŠALI NEKOLIKO PUTA DA SMANJITE I PITATE SE ŠTA DALJE URADITI...

VAŽNO JE DA ZNATE DA MOŽETE NEŠTO URADITI U VEZI TOGA.

Na raspolaganju su vam informacije da vam pomognu prepoznati znake upozorenja i da vam pruže praktične strategije da ograničite vaše vrijeme kockanja i koliko potrošite. Takođe može pomoći i razgovor o vašoj situaciji sa obučanim stručnjakom.

Ne dozvolite da vam kockanje postane problem u životu.

UTICAJI KOCKANJA MOGU BITI DALEKOSEŽNI

Ako vam kockanje izmakne kontroli, ono može postati problem koji, na mnogo načina, može uticati na vaš život.

EMOCIONALNO - nije fin osjećaj kada vam kockanje izmakne kontroli. Laganje prijateljima i porodici da bi se sakrilo kockanje može učiniti da se osjećate izolovano i usamljeno.

FINANSIJSKI - kada kockanje izmakne kontroli, to može dovesti do finansijskih poteškoća. Trka za gubicima i posuđivanje novaca će samo pogoršati vašu finansijsku situaciju. To takođe može još više pojačati nagon za kockanje.

RAD - radni učinak ispašta kada razmišljate o kockanju ili se brinete o gubicima, dugovima i lažima. Nekađ se osjećate tako loše da nemožete otići na posao ili se kockate umjesto da ste na poslu.

FAMILIJA - vaše kockanje može uticati na vašu vezu sa familijom, putem povećanog stresa, provođenjem vremena na mjestima kockanja radije nego kod kuće i finansijskom napetošću.

DRUŠTVENI ŽIVOT - osobe sa problemima sa kockanjem imaju malo vremena za druženje i često izgube prijatelje.

ZAKONSKE POSLJEDICE - problemi sa kockanjem mogu voditi ka krađi ili pronevjeri, koji često dovedu do policijskih optužnica ili otkaza sa posla.

SLUŽBE ZA POMOĆ ZA KOCKANJE

Službe za pomoć za kockanje pružaju razne informacije da vam pomognu da počnete djelovati. One pružaju besplatne i povjerljive usluge uključujući :

TRENUTNU TELEFONSKU POMOĆ

Možete nazvati Telefonsku liniju za pomoć za kockanje, svaki dan u svako vrijeme.

POJEDINAČNO SAVJETOVANJE

Možete se sastati sa stručno obučanim savjetnikom pojedinačno, bilo samo jednom ili više puta.

SAVJETOVANJE PAROVA I FAMILIJE

Možda želite podršku prijatelje ili porodice. Možemo pomoći i ako nečije kockanje utiče na vas.

FINANSIJSKO SAVJETOVANJE

Možemo vam pomoći da razmotrite vaše finansijske probleme.

GRUPE ZA PODRŠKU

Možemo vam pomoći da pronađete grupe za podršku sa ostalim osobama koje prolaze kroz iste probleme.

INFORMISANJE ZAJEDNICA

Možemo pomoći sa govornicima i informacijama za društvene zajednice.

www.problemgambling.sa.gov.au

Telefonska linija za pomoć za kockanje: svaki dan, u svako vrijeme

1800 060 757