

**DA LI POČINJETE
STAVLJATI KOCKU NA
PRVO MJESTO?**

DA LI MISLITE NA KOCKU SVAKI DAN?

DA LI SAKRIVATE VAŠE KOCKANJE OD DRUGIH?

DA LI KOCKATE SAMI?

**DA LI TROŠITE VIŠE VREMENA I NOVACA NEGO ŠTO TO MOŽETE
PRIUŠTITI?**

DA LI IKADA POSUĐUJETE NOVAC ZA KOCKU?

NE PODMIRUJETE LI RAČUNE?

DA LI KOCKANJE UTJEČE NA VAŠ POSAO ILI NA VAS KAO RODITELJA?

Ako ovo zvuči poznato, možda krećete prema problemu sa kockom.

**VAŠ SLIJEDEĆI KORAK
JE LAKŠI NEGO ŠTO
MISLITE**

**KREĆETE LI
PREMA
PROBLEMU SA
KOCKANJEM?**

POSJETITE INTERNET STRANICU
WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU ZA VIŠE INFORMACIJA.

KONTAKTIRAJTE LINIJU ZA POMOĆ KOCKARIMA (GAMBLING HELPLINE)
KAKO BISTE DOBILI INFORMACIJU KAKO DA SI SAMI POMOGNETE.

NAZOVITE LINIJU ZA POMOĆ KOCKARIMA (GAMBLING HELPLINE) KAKO
BISTE POPRIČALI SA NEKIM.

ZAKAŽITE TERMIN SA SAVJETNIKOM.

PITAJTE KAKO MOZETE SAMI SEBE ISKLJUČITI IZ KOCKARNICE.

U okviru Službe za osobe sa problemima sa kockanjem (Gambling Help Service) možete razgovarati sa obučanim iskusnim osobama koje razumiju kako lako znakovi upozorenja mogu postati problem sa kockom. Oni će Vam pomoći u identifikaciji potencijalnog problema i pronalaženju pristupa kako bi se spriječilo da Vaše ponašanje vezano za kocku ima utjecaja na Vas i Vašu obitelj.

Veliki broj osoba je riješilo njihove probleme vezane za kocku koristeći usluge Službe za osobe sa problemima sa kockanjem (Gambling Help Service). Najteža stvar je napraviti prvi korak.

Ostalo je lakše nego što možete zamisliti.

Linija za Pomoć Kockarima (Gambling Helpline): 24 sata na dan, 7 dana u tjednu

1800 060 757

Linija za Pomoć Kockarima (Gambling Helpline) može organizirati tumača za Vas

Fundirano od strane Fonda za Rehabilitaciju Kockara



ahaisa
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

Ovaj resurs je razvila vlada Viktorije a dotira ga Fond za Razvoj Zajednice (Community Support Fund) i adaptiran je za uporabu u Južnoj Australiji.

www.problemgambling.sa.gov.au



ČESTO LJUDI NE PREPOZNAJU ZNAKOVE UPOZORENJA

Kockanje obično ne počinje kao problem – za većinu ljudi počinje kao zabava i društvena aktivnost.

MOŽDA NISTE SIGURNI AKO JE KOCKANJE ZA VAS PROBLEM ILI AKO TREBATE NEŠTO PODUZETI U OVOME TRENUTKU...

MOŽDA STE POBALI NEKOLIKO PUTA SMANJITI KOCKANJE I RAZMIŠLJATE O SLIJEDEĆEM KORAKU...

POTREBNO JE ZAPAMTITI DA POSTOJI NEŠTO ŠTO VI MOŽETE PODUZETI.

Dostupna je informacija koja Vam može pomoći identificirati znakove upozorenja i pružiti praktičnu strategiju koja će vam pomoći umanjiti vrijeme koje provodite u kockanju i koliko potrošite. Razgovor sa kvalificiranom profesionalnom osobom glede Vaše situacije također može pomoći.

Ne dozvolite da kocka postane problem u Vašem životu.

POSLJEDICE KOCKANJA MOGU BITI DALEKOSEŽNE

Ukoliko vaše kockanje izađe van kontrole može postati problem koji ima utjecaja na mnogo načina.

EMOCIONALNO - ne osjećate se dobro ako je kockanje van kontrole. Potreba za laganjem prijateljima i obitelji kako biste sakrili Vaš problem sa kockom Vas može ostaviti sa osjećajem izoliranosti i samoće.

FINANCIJSKI - kada je kockanje van kontrole, to može dovesti do financijskih poteškoća. Pokušaji sustizanja Vaših gubitaka i posuđivanje novaca će samo pogoršati Vašu financijsku situaciju. To također može učiniti nagon za kockanjem jačim.

POSLOVNO - radna sposobnost trpi kada razmišljate o kockanju ili gubicima, dugovima i lažima. Ponekad se osjećate tako loše da ne možete ići na posao ili kockate umjesto da radite.

OBITELJSKI - vaše kockanje može utjecati na Vaše odnose sa obitelji kroz povećani stres, provođenje vremena u kockarnicama radije nego kod kuće kao i financijske poteškoće.

DRUŠTVENI ŽIVOT - osobe sa problemima vezanim za kocku imaju malo vremena za društvo i često gube prijatelje.

PRAVNI PROBLEMI - problemi sa kockanjem mogu dovesti do otuđivanja imovine ili pronevjere a to često završi sa krivičnim gonjenjem ili otkazom sa posla.

SLUŽBA POMOĆI OSOBAMA SA PROBLEMIMA VEZANIM ZA KOCKU (GAMBLING HELP SERVICES)

Usluge pomoci osobama sa problemima vezanim za kocku (Gambling Help Services) pružaju niz informacija koje Vam mogu pomoći stupiti u akciju. Oni pružaju besplatne i povjerljive usluge uključujući:

ISTOVREMENU POMOĆ PUTEM TELEFONA

Možete nazvati Liniju za Pomoć Kockarima (Gambling Helpline) 24 sata na dan, 7 dana u tjednu.

POJEDINAČNO SAVJETOVANJE

Možete se sastati sa profesionalno obučeni savjetnikom u četiri oka bilo jednom ili za kontinuiranu pomoć.

SAVJETOVANJE PAROVA I OBITELJI

Možete tražiti podršku prijatelja ili obitelji ili ako nečije kockanje utječe na Vas, mi možemo pomoći.

FINANCIJSKO SAVJETOVANJE

Možemo Vam pomoći srediti Vaše financijske probleme.

GRUPE ZA PODRŠKU

Možemo Vam pomoći u pronalasku grupa za podršku sa drugim osobama koje se suočavaju sa istim problemima.

OBRAZOVANJE U ZAJEDNICAMA

Možemo pomoći sa govornicima i informacijama za društvene zajednice.

www.problemgambling.sa.gov.au

Linija za Pomoć Kockarima (Gambling Helpline): 24 sata na dan, 7 dana u tjednu

1800 060 757