

آیا به قمار بازی
عادت دارید؟

گام بعدی آسانتر از آن
است که فکر می کنید

آیا قماربازی اولین
انگیزه شما است؟

برای اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی زیر مراجعه کنید :

WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU

با تماس تلفنی به سرویس کمک به مشکل قماربازی جهت دریافت اطلاعات و کمک شخصی و گفتگو در رابطه با مشکلات قماربازی می توانید با شماره زیر تماس بگیرید :

1800 060 757 (GAMBLING HELPLINE)

شما می توانید قرار ملاقاتی برای گفتگو با یک مشاور بگذارید . سوال کنید که چگونه می توانید داوطلبانه از مراکز قمار فاصله بگیرید . در سرویس های کمک به مشکلات قمار بازی ، شما می توانید با افراد متخصص گفتگو کنید . آنها اطلاع دارند که چگونه با افزایش نشانه های قماربازی ، مشکلات قماربازی بوجود می آید . آنها جهت تشخیص مشکل قماربازی به شما کمک می کنند تا بتوانید روشی را پیش بگیرید تا عادت قماربازی اثر کمتری بروی شما و خانواده تان بگذارد . مشکلات بسیاری از افراد توسط سرویس کمک به مشکلات قماربازان رفع شده است . سخت ترین قسمت برداشتن اولین گام ، یعنی تماس با تلفن سرویس کمک به مشکلات قماربازان به شماره زیر است :

1800 060 757 (GAMBLING HELPLINE)

این مرکز در طول ۲۴ ساعت و ۷ روز هفته در دسترس می باشد .

سرویس کمک به مشکلات قماربازی می تواند برای شما مترجم تلفنی فراهم کند .

حمایت شده توسط مرکز توانبخشی قماربازان

www.problemgambling.sa.gov.au



ahalsa
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

این اطلاعات توسط حمایت مالی دولت ویکتوریا، حمایت مالی جمعی برای استفاده در استفاده در استرالای جنوبی تهیه و تنظیم شده است .

آیا هرروز به قماربازی فکر می کنید؟
آیا قماربازی خود را از دیگران پنهان می کنید؟
آیا به تنهایی قمار می کنید؟
آیا بیشتر از امکان خود پول و زمان برای قماربازی می گذارید؟
آیا هرگز از کسی برای قمارکردن پول قرض کرده اید؟
آیا قبض های شما بموقع پرداخت نمی شود؟
آیا قمار کردن بروظایف شما در محل کار و یا در خانواده اثر می گذارد؟

اگر این نمونه ها برایتان آشنا می باشد ، احتمالاً شما مشکل قماربازی دارید .

اثرات غیر قابل جبران قماربازی

سرویس کمک
برای رفع مشکلات
قماربازی

اغلب افراد علائم
اخطار را تشخیص نمی
دهند .

سرویسهای کمک به مشکلات قماربازی اطلاعات مفیدی تهیه کرده تا برای رفع این مشکلات اقدام کنید .
کنید . سرویسهای رایگان و محرمانه به قرار زیر است :

کمکهای فوری بوسیله تلفن :

شما می توانید در طول ۲۴ ساعت ۷ روز هفته با مرکز کمک به مشکلات قماربازی تماس بگیرید .

مشاوره شخصی :

شما می توانید قرار ملاقات حضوری با مشاورین متخصص برای یک جلسه و حتی از حمایت دائم برخوردار شوید .

مشاوره خانوادگی و یا با همسر :

شاید شما بخواهید تا دوستان و یا خانواده خود را حمایت کنید یا اگر قماربازی فردی دیگر بروی شما اثر گذاشته ، ما می توانیم به شما کمک کنیم .

مشاور مالی :

ما می توانیم جهت رفع مشکلات مالی به شما کمک کنیم

گروه های حمایتی :

ما می توانیم به شما گروههای حمایتی را معرفی کنیم که به افرادی با مشکلات مشابه شما کمک می کنند .
آموزش اجتماعی : ما می توانیم سخنران و اطلاعات در اختیار گروههای اجتماعی بگذاریم .

1800 060 757 (GAMBLING HELPLINE)

این مرکز در طول ۲۴ ساعت و ۷ روز هفته در دسترس می باشد .
سرویس کمک به مشکلات قماربازی می تواند برای شما مترجم تلفنی فراهم کند .

www.problemgambling.sa.gov.au

وقتی قماربازی شما از کنترل خارج میشود به مشکلی تبدیل می گردد و از چندین جهت بروی زندگی شما اثر می گذارد .
احساسی : شما احساس خوبی نخواهید داشت وقتی که قماربازی شما از کنترل خارج می گردد .

پاروخی گفتن به دوستان و خانواده برای پنهان کردن قماربازی خود ، بمرور احساس تنهایی و انزوا خواهید کرد .
مالی : وقتی که قماربازی شما از کنترل خارج شود .

مشکلات مالی برای شما بوجود می آید .

دنبال کردن قماربازی برای جبران باختن ها و قرض کردن پول ، فقط وضعیت مالی شما را بدتر می کند .
این کار تمایل شما به قماربازی را بیشتر می کند .

کار : کار کردن شما نیز دچار مشکل می شود وقتی که در فکر قمار کردن هستید و یا نگران باختن ها ، بدهی ها و دروغهایتان هستید . بعضی اوقات شما احساس خستگی بدی خواهید داشت و نمی توانید به سرکار بروید یا قماربازی را ترجیح می دهید .

خانواده : قماربازی شما می تواند بروی رابطه خانوادگی شما اثر بگذارد .
وقتی که بجای اینکه شما در کنار خانواده باشید وقت خود را صرف قمار بازی می کنید . همچنان که این کار را می کنید مشکلات مالی وجود دارد و خانواده دچار دلهره و نگرانی بیشتر خواهد شد .

روابط اجتماعی : افرادی که دچار مشکلات قماربازی هستند وقت بسیار کمی برای مشارکت اجتماعی دارند و معمولاً دوستان خود را از دست می دهند .
مسائل قانونی : مشکلات قماربازی می تواند موجب دزدی یا اختلاس شود که معمولاً منتج به تعقیب پلیس و یا اخراج از کار می شود .

معمولاً قماربازی به شکل یک مشکل آغاز نمی شود .
زیرا برای بیشتر افراد قماربازی به شکل یک تفریح و فعالیت اجتماعی شروع می شود .

احتمالاً شما مطمئن نیستید که قماربازی شما یک مشکل است و احتیاج دارید که همین حالا کاری برای آن انجام دهید . شاید چندین بار سعی کرده اید تا قماربازی را کاهش دهید و نگران بودید که پس از آن چه کاری باید کرد . آنچه مهم است اینکه بخاطر داشته باشید شما می توانید در این مورد کاری انجام دهید .

اطلاعات موجود جهت آشنایی شما برای تشخیص علائم و مضرات قماربازی است . این اطلاعات روش های عملی در اختیار شما قرار می دهد تا با محدود کردن قماربازی بتوانید جلوی از دست دادن زمان و مبالغ بیشتر را بگیرید .

همچنین برای اطلاعات و کمکهای بیشتر می توانید با متخصصین مشورت کنید .

اجازه ندهید تا قماربازی به مشکلی در زندگیتان تبدیل شود .