

**ДА ЛИ СТАВЉАТЕ
КОЦКАЊЕ НА ПРВО
МЕСТО?**

ДА ЛИ РАЗМИШЉАТЕ О КОЦКАЊУ СВАКИ ДАН?

ДА ЛИ КРИЈЕТЕ ОД ДРУГИХ ДА КОЦКАТЕ?

ДА ЛИ КОЦКАТЕ САМИ?

ДА ЛИ ПРОВОДИТЕ ВИШЕ ВРЕМЕНА И ТРОШИТЕ ВИШЕ НОВЦА
НЕГО ШТО МОЖЕТЕ ДА ПРИУШТИТЕ?

ДА ЛИ ИКАД ПОЗАЈМЉУЈЕТЕ НОВАЦ ДА БИСТЕ КОЦКАЛИ?

ДА ЛИ СЕ ДЕШАВА ДА НЕ ПЛАЋАТЕ РАЧУНЕ?

ДА ЛИ ВАМ КОЦКАЊЕ УТИЧЕ НА ОБАВЉАЊЕ ПОСЛА ИЛИ
РОДИТЕЉСКЕ ДУЖНОСТИ?

Ако вам ово звучи познато, коцкање вам постаје проблем.

**ВАШ СЛЕДЕЋИ КОРАК
ЈЕ ЛАКШИ НЕГО ШТО
МИСЛИТЕ**

**ДА ЛИ ВАМ
КОЦКАЊЕ
ПОСТАЈЕ
ПРОБЛЕМ?**

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ ВЕБСАЈТ
WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU

НАЗОВИТЕ ТЕЛЕФОНСКУ СЛУЖБУ ДА ДОБИЈЕТЕ ИНФОРМАЦИЈЕ У
ВЕЗИ ПОМОЋИ.

НАЗОВИТЕ ТЕЛЕФОНСКУ СЛУЖБУ ДА РАЗГОВАРАТЕ СА НЕКИМ.
ЗАКАЖИТЕ ТЕРМИН ДА РАЗГОВАРАТЕ СА САВЕТНИКОМ.

ПИТАЈТЕ КАКО ДА ВАМ ПОМОГНЕМО ДА СЕ ИСКЉУЧИТЕ И НЕ
ОДЛАЗИТЕ НА МЕСТА ГДЕ СЕ КОЦКА.

У Служби за помоћ у случају коцкања можете да разговарате са
обученим, искусним људима који разумеју како лако значи
упозорења могу да ескалирају у проблем. Они ће вам помоћи да
схватите да је дошло до проблема и да развијете тактику како
бисте спречили да коцкање неконтролисано утиче на вас и на
вашу породицу.

Многи људи су разрешили своје проблеме у вези коцкања уз
помоћ ове службе. Најтежи део је да предузмете први корак.

Остало је много лакше него што мислите.

Служба за помоћ у случају коцкања: 24 часа дневно, 7 дана недељно

1800 060 757

Служба за помоћ у случају коцкања може да вам организује преводиоца.

Финансијска средства обезбедио Фонд за рехабилитацију од коцкања



анa|sa
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

www.problemgambling.sa.gov.au



Ова брошура је састављена од стране владе Викторије, финансирана од стране Фонда за подршку
заједница и адаптирана је за употребу у Јужној Аустралији.

ЉУДИ ЧЕСТО НЕ ПРЕПОЗНАЈУ ЗНАКОВЕ УПОЗОРЕЊА

Коцкање обично не започиње као проблем – за многе људе оно почиње као забавна и друштвена активност.

МОЖДА НИСТЕ СИГУРНИ ДА ЛИ ЈЕ ВАШЕ КОЦКАЊЕ ПОСТАЛО ПРОБЛЕМ И ДА ЛИ ТРЕНУТНО ИШТА ТРЕБА ДА УЧИНИТЕ...

МОЖДА СТЕ ПОКУШАЛИ ВЕЋ НЕКОЛИКО ПУТА ДА СМАЊИТЕ КОЦКАЊЕ И ПИТАТЕ СЕ ШТА ДА ЧИНИТЕ ДАЉЕ...

ВАЖНО ЈЕ ДА ЗНАТЕ ДА МОЖЕТЕ НЕШТО ДА УЧИНИТЕ.

Можемо вам пружити информације како да препознате знакове упозорења и предузмете практичне кораке да бисте смањили време коцкања као и суму новца који трошите. Разговор са квалификованим стручњаком о вашој ситуацији такође вам може помоћи.

Не дозволите да вам коцкање постане проблем у животу.

ШТЕТАН УТИЦАЈ КОЦКАЊА МОЖЕ ДА БУДЕ ОГРОМАН

Ако вам коцкање измакне контроли може да постане проблем који ће да утиче на ваш живот на много начина.

ПСИХИЧКИ - не осећате се добро ако вам коцкање измиче контроли. Лагање породице и пријатеља да бисте сакрили коцкање може да вас остави изоловане и усамљене.

ФИНАНСИЈСКИ - кад коцкање измакне контроли можете да западнете у финансијске потешкоће. Повећавање губитака и позајмљивање новца само ће да погорша вашу финансијску ситуацију. То лако може да вас натера да још више коцкате.

ПОСАО - ефикасност одрађивања посла се смањује ако размишљате о коцкању или бринете о губитцима, дуговима и лажима. Понекад се осећате толико лоше да не можете да идете на посао или одете да коцкате уместо на посао.

ПОРОДИЦА - коцкање може да утиче на ваш однос са породицом тако што сте под већим стресом, проводите више времена на местима где се коцка него код куће и обузети сте финансијским бригаама.

ДРУШТВЕНИ ЖИВОТ - људи који су опседнути коцкањем имају мало времена за дружење и често изгубе пријатеље.

КРШЕЊЕ ЗАКОНА - опседнутост коцкањем може да вас одведе у крађу или проневеру и да budete кривично осуђивани или да изгубите посао.

СЛУЖБЕ ЗА ПОМОЋ У СЛУЧАЈУ КОЦКАЊА

Службе за помоћ у случају коцкања вам нуде низ информација да вам помогну да предузмете мере. Оне нуде бесплатне услуге поверљиве природе које укључују:

МОМЕНТАЛНУ ПОМОЋ ТЕЛЕФОНОМ

Можете да назовете број за помоћ у случају коцкања 24 часа дневно, 7 дана недељно.

ЛИЧНО САВЕТОВАЊЕ

Можете да лично разговарате са професионално обученим саветником једном или више пута ако вам је потребна подршка.

САВЕТОВАЊЕ БРАЧНИХ ПАРОВА И ПОРОДИЦА

Можда желите да добијете подршку од пријатеља и породице. Такође можемо помоћи ако неко ваш коцка и то вам ствара проблеме.

ФИНАНСИЈСКО САВЕТОВАЊЕ

Можемо вам помоћи да решите финансијске проблеме.

ГРУПЕ ПОДРШКЕ

Можемо вам помоћи да пронађете групе подршке где и други људи пролазе кроз исте проблеме.

ОБРАЗОВАЊЕ У ЗАЈЕДНИЦИ

Ми можемо да помогнемо пружањем информација и одржавањем говора за групе у заједници.

www.problemgambling.sa.gov.au

Служба за помоћ у случају коцкања: 24 часа дневно, 7 дана недељно

1800 060 757