

**ДА ЛИ СТАВЉАТЕ
КОЦКАЊЕ НА ПРВО
МЕСТО?**

ДА ЛИ РАЗМИШЉАТЕ О КОЦКАЊУ СВАКИ ДАН?

ДА ЛИ КРИЈЕТЕ ОД ДРУГИХ ДА КОЦКАТЕ?

ДА ЛИ КОЦКАТЕ САМИ?

**ДА ЛИ ПРОВОДИТЕ ВИШЕ ВРЕМЕНА И ТРОШИТЕ ВИШЕ НОВЦА
НЕГО ШТО МОЖЕТЕ ДА ПРИУШТИТЕ?**

ДА ЛИ ИКАД ПОЗАЈМЉУЈЕТЕ НОВАЦ ДА БИСТЕ КОЦКАЛИ?

ДА ЛИ СЕ ДЕШАВА ДА НЕ ПЛАЋАТЕ РАЧУНЕ?

**ДА ЛИ ВАМ КОЦКАЊЕ УТИЧЕ НА ОБАВЉАЊЕ ПОСЛА ИЛИ
РОДИТЕЉСКЕ ДУЖНОСТИ?**

Ако вам ово звучи познато, коцкање вам постаје проблем.

**ВАШ СЛЕДЕЋИ КОРАК
ЈЕ ЛАКШИ НЕГО ШТО
МИСЛИТЕ**

**ДА ЛИ ВАМ
КОЦКАЊЕ
ПОСТАЈЕ
ПРОБЛЕМ?**

**ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ ВЕБСАЈТ
WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU**

**НАЗОВИТЕ ТЕЛЕФОНСКУ СЛУЖБУ ДА ДОБИЈЕТЕ ИНФОРМАЦИЈЕ У
ВЕЗИ ПОМОЋИ.**

НАЗОВИТЕ ТЕЛЕФОНСКУ СЛУЖБУ ДА РАЗГОВАРАТЕ СА НЕКИМ.

ЗАКАЖИТЕ ТЕРМИН ДА РАЗГОВАРАТЕ СА САВЕТНИКОМ.

**ПИТАЈТЕ КАКО ДА ВАМ ПОМОГНЕМО ДА СЕ ИСКЉУЧИТЕ И НЕ
ОДЛАЗИТЕ НА МЕСТА ГДЕ СЕ КОЦКА.**

У Служби за помоћ у случају коцкања можете да разговарате са обученим, искусним људима који разумеју како лако значи упозорења могу да ескалирају у проблем. Они ће вам помоћи да схватите да је дошло до проблема и да развијете тактику како бисте спречили да коцкање неконтролисано утиче на вас и на вашу породицу.

Многи људи су разрешили своје проблеме у вези коцкања уз помоћ ове службе. Најтежи део је да предузмете први корак.

Остало је много лакше него што мислите.

Служба за помоћ у случају коцкања: 24 часа дневно, 7 дана недељно

1800 060 757

Служба за помоћ у случају коцкања може да вам организује преводиоца.

Финансијска средства обезбедио Фонд за рехабилитацију од коцкања



анa|sa
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

www.problemgambling.sa.gov.au



Ова брошура је састављена од стране владе Викторије, финансирана од стране Фонда за подршку заједница и адаптирана је за употребу у Јужној Аустралији.

ЉУДИ ЧЕСТО НЕ ПРЕПОЗНАЈУ ЗНАКОВЕ УПОЗОРЕЊА

Коцкање обично не започиње као проблем – за многе људе оно почиње као забавна и друштвена активност.

МОЖДА НИСТЕ СИГУРНИ ДА ЛИ ЈЕ ВАШЕ КОЦКАЊЕ ПОСТАЛО ПРОБЛЕМ И ДА ЛИ ТРЕНУТНО ИШТА ТРЕБА ДА УЧИНИТЕ...

МОЖДА СТЕ ПОКУШАЛИ ВЕЋ НЕКОЛИКО ПУТА ДА СМАЊИТЕ КОЦКАЊЕ И ПИТАТЕ СЕ ШТА ДА ЧИНИТЕ ДАЉЕ...

ВАЖНО ЈЕ ДА ЗНАТЕ ДА МОЖЕТЕ НЕШТО ДА УЧИНИТЕ.

Можемо вам пружити информације како да препознате знакове упозорења и предузмете практичне кораке да бисте смањили време коцкања као и суму новца који трошите. Разговор са квалификованим стручњаком о вашој ситуацији такође вам може помоћи.

Не дозволите да вам коцкање постане проблем у животу.

ШТЕТАН УТИЦАЈ КОЦКАЊА МОЖЕ ДА БУДЕ ОГРОМАН

Ако вам коцкање измакне контроли може да постане проблем који ће да утиче на ваш живот на много начина.

ПСИХИЧКИ - не осећате се добро ако вам коцкање измиче контроли. Лагање породице и пријатеља да бисте сакрили коцкање може да вас остави изоловане и усамљене.

ФИНАНСИЈСКИ - кад коцкање измакне контроли можете да западнете у финансијске потешкоће. Повећавање губитака и позајмљивање новца само ће да погорша вашу финансијску ситуацију. То лако може да вас натера да још више коцкате.

ПОСАО - ефикасност одрађивања посла се смањује ако размишљате о коцкању или бринете о губитцима, дуговима и лажима. Понекад се осећате толико лоше да не можете да идете на посао или одете да коцкате уместо на посао.

ПОРОДИЦА - коцкање може да утиче на ваш однос са породицом тако што сте под већим стресом, проводите више времена на местима где се коцка него код куће и обузети сте финансијским бригаама.

ДРУШТВЕНИ ЖИВОТ - људи који су опседнути коцкањем имају мало времена за дружење и често изгубе пријатеље.

КРШЕЊЕ ЗАКОНА - опседнутост коцкањем може да вас одведе у крађу или проневеру и да будете кривично осуђивани или да изгубите посао.

СЛУЖБЕ ЗА ПОМОЋ У СЛУЧАЈУ КОЦКАЊА

Службе за помоћ у случају коцкања вам нуде низ информација да вам помогну да предузмете мере. Оне нуде бесплатне услуге поверљиве природе које укључују:

МОМЕНТАЛНУ ПОМОЋ ТЕЛЕФОНОМ

Можете да назовете број за помоћ у случају коцкања 24 часа дневно, 7 дана недељно.

ЛИЧНО САВЕТОВАЊЕ

Можете да лично разговарате са професионално обученим саветником једном или више пута ако вам је потребна подршка.

САВЕТОВАЊЕ БРАЧНИХ ПАРОВА И ПОРОДИЦА

Можда желите да добијете подршку од пријатеља и породице. Такође можемо помоћи ако неко ваш коцка и то вам ствара проблеме.

ФИНАНСИЈСКО САВЕТОВАЊЕ

Можемо вам помоћи да решите финансијске проблеме.

ГРУПЕ ПОДРШКЕ

Можемо вам помоћи да пронађете групе подршке где и други људи пролазе кроз исте проблеме.

ОБРАЗОВАЊЕ У ЗАЈЕДНИЦИ

Ми можемо да помогнемо пружањем информација и одржавањем говора за групе у заједници.

www.problemgambling.sa.gov.au

Служба за помоћ у случају коцкања: 24 часа дневно, 7 дана недељно

1800 060 757